


Menus du Mois de Mai 2021

Viande, poisson, œuf Céréales et féculents Produits laitiers Fruits et légumes

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine N°18 Du 03 au 06 Mai	Crudités de saison Pâtes A la Bolognaise Yaourt	Chrustini aux fromages Sauté de porc /Sauté de dinde Flageolet Fruit	Crudités de saison Omelette Légumes Fromage Gâteau maison	Cuidités Riz lentilles corail Duo de carottes Fromage Fruit bio	Crudités de saison Poisson lieu noir Polenta Flan nappé caramel
			Madeleine chocolat noir		
Semaine N°19 Du 10 au 13 Mai	Cuidités Raviolis au fromage Légumes Yaourt	Crudités de saison dés de fromage Poisson Purée de pomme de terre compote	Crudités de saison Roti de veau Légumes Fromage Mousse au chocolat maison	Jour Férié	 Pas d'école !!!
			pain fromage		
Semaine N°20 Du 17 au 21 Mai	Crudités de saison Boules d'agneau en sauce Céréales gourmandes Yaourt	Friand au fromage Pilon de poulet Gratin de chou-fleur Fruit	Crudités de saison Saumon à la crème Pates Fromage Petit suisse	Macédoine /mayonnaise Riz /lentilles/carotte Fromage Compote	Betterave en dés Tarte aux fromages Légumes Fruit
			Pain confiture		
Semaine N°21 Du 24 au 28 Mai	Jour Férié	Saucisse de porc /dinde Lentilles Fromage Fruit	Crudités de saison Poisson meunière Pomme de terre boulangère Fromage yaourt	Pois chiche/dés de fromage Omelette au gruyère Légumes Fruit	Crudités de saison Graine de couscous /Petits pois Duos de carotte Fromage Crème dessert
			Pain pate a tartiner		

Hôtel de ville – 13640 La Roque d'Anthéron tel : 04 42 95 70 70 - fax : 04 42 50 53 19

Certains plats sont susceptibles de contenir des allergènes ou dérivés, pour connaître la composition des plats, merci d'appeler 06 19 42 54 23