

Menus du mois de juin - juillet 2021

liquées par le code couleur : **Viandes, poissons, œufs** / Légumineuses / Céréales et féculents / Produits laitiers / Fruits et légumes

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine n°26 28 juin au 02 juillet	Concombre/Maïs Filet de poulet basquaise Pates Flan Caramel	Sauté de veau aux champignons Cœur de blé Fromage à la coupe Fruit de saison	Salade verte Steak de bœuf haché Sarrazin /Courgette/oignon Fromage compote	Pois chiche au cumin Riz/Aubergine/tomate Fromage Fruit de saison	Carottes râpées Poisson blanc Pomme de terre vapeur/Mayo Yaourt bio
Goûter			Gâteau maison		
Semaine n°27 05 au 09 juillet	Chrustini au fromage Jambon Blanc/Jambon de dinde Courgettes sautées Petit suisse	Salade verte /Dés de fromage Pates Bolognaise (boul. bœuf) glace	Salade de pomme de terre Haricots verts oignons olive noire tomate basilic Thon Fromage Fruit de saison	Carotte râpées Riz/Haricots rouge/maïs/Tomate Fromage Compote	Salade de blé(tomate/maïs/olive) Poisson Légumes de saison Fromage Fruit de saison
Goûter			Compote et biscuit	Gâteau maison	Pain fromage
Semaine n°28 12 au 16 juillet	Salade verte Omelette Sarrazin Fromage Laitage	Betterave Roti de dinde Légumes /féculent Fromage Fruit de saison	 Jour férie	Salade de tomate/lentilles Céréales gourmandes Légumes de saison Fromage Dessert maison	Crudités de saison Poisson aioli Légumes Féculent Fromage Glace
Goûter		Pain et confiture		Pain et fromage	Pain chocolat
Semaine N°29 19 au 23 juillet	Pois chiche Tarte (œuf) Légumes Fromage laitage	Pizza au fromage Roti de Veau Légumes de saison Fromage fruit	Pique-nique Salade composé ou sandwich Chips Fromage Fruit de saison	Concombre/maïs Lasagne de légumes Fromage Laitage	Salade de haricots blanc Escalope de dinde pané Haricots verts Fromage Fruit de saison

Hôtel de ville – 13640 La Roque d'Anthéron. Tél : 04 42 95 70 70 – Fax : 04 42 50 53 19

Certains plats sont susceptibles de contenir des allergènes ou dérivés. Pour connaître la composition des plats, merci d'appeler le 06 19 42 54 23.

Goûter	Compote et biscuit	Gâteau maison	Pain fromage		Pain et confiture
--------	--------------------	---------------	--------------	--	-------------------

Hôtel de ville – 13640 La Roque d'Anthéron. Tél : 04 42 95 70 70 – Fax : 04 42 50 53 19

Certains plats sont susceptibles de contenir des allergènes ou dérivés. Pour connaître la composition des plats, merci d'appeler le 06 19 42 54 23.