

Menus du mois de Mai 2022

Les composantes sont indiquées par le code couleur : **Viandes, poissons, œufs** / **Légumineuses** / **Céréales et féculents** / **Produits laitiers** / **Fruits et légumes**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine n°18 02 au 06.05.22	Salade verte Dos De colin Pomme de terre Fromage blanc a la vanille	Crudité de saison Graine de couscous, petits pois et duo de carotte pois chiches Fromage Lou Foundré Flan nappé au caramel	Chou- fleur en vinaigrette Rôti de bœuf Pates Fromage Compote	Sauté de porc ou de dinde Haricot blanc Tomme de Montagne Fruit de saison	Radis Tarte aux fromages Légumes de saison Yaourt
			Goûter : pain + chocolat + lait		
Semaine n°19 09 au 13.05.22	Tomate concombre Boulettes d'agneau en sauce Céréales gourmandes Yaourt	Pizza au fromage Pilon de poulet Gratin de chou-fleur Fruit	Crudités de saison Saumon à la crème Boulgour Fromage Petit suisse	Salade macédoine Riz, Lentilles corail et carottes Fromage Compote	Pois Chiche en salade / dés de fromage Omelette Légumes de saison Fruit de saison
			Goûter : flan+ madeleine		
Semaine n°20 16 au 20.05.22	Salade Verte LRA Thon en béchamel Riz de Camargue Yaourt	Pâtes semi-complète Sauce Bolognaise Fromage fruit	Crudités de saison Œuf gratinés Courgettes LRA/Millet Fromage Flan Pâtissier	Chrustini aux fromages Saucisse de Porc ou volaille Flageolet Fruit	Concombre, tomate et maïs Quinoa et lentilles vertes Haricots plats / haricots au beurre Laitage
			Goûter : Fruit et pain/rillettes de thon		
Semaine n°21 23 au 27.05.22	Omelette nature Céréales /légumes de saison Fromage Fruit de saison	Carottes râpées Sauté de bœuf Torsades Laitage	Haricots rouge en salade Pintade Carottes vichy Fromage Fruit	Poisson Polenta bio de Provence Fromage Fruit	Betterave en dés Riz de Camargue et lentilles corail Fromage Fruit
			Gâteau maison		
Semaine n°22 30 au 31.05.22	Salade de Féculent Œuf Fromage Fruit de saison	Crudités de saison Rôti de veau Pâtes Laitage			Raviolis aux quatre fromage